

INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS PARA COLONOSCOPIAS

1. Su procedimiento se ha programado para el:
2. Si toma aspirinas o anticoagulantes, asegúrese de dejar de tomarlos _____ días antes del procedimiento. Puede tomar Tylenol si lo necesita.
3. Traiga sus medicamentos o una lista de sus medicamentos al hospital para permitirles a los enfermeros examinarlos.
4. LE ROGAMOS QUE SIGA LAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN INTESTINAL ADJUNTAS.
5. Preséntese al hospital a la/s _____ a.m./p.m. el día de la cirugía. Asegúrese de que un adulto responsable que pueda conducir un vehículo pueda llevarlo de vuelta a su casa.
6. Si tiene seguro médico, llamaremos para certificar de antemano el procedimiento.
7. Debe pagar un depósito de \$ _____ en nuestra oficina a más tardar el _____. Esta es una cantidad **estimada** de la responsabilidad que le corresponde a usted para los cargos del cirujano y no incluye los cargos del hospital, la anestesia ni de ningún otro proveedor.

INSTRUCCIONES PARA COLONOSCOPIA AMBULATORIA
PREPARACIONES DE DULCOLAX Y MIRALAX

COMPRE EN LA FARMACIA:

DOS (2) TABLETAS DE DULCOLAX

UN (1) FRASCO DE 238 GRAMOS DE POLVO MIRALAX

UNA (1) BOTELLA DE 64 ONZAS DE GATORADE (NO ROJO NI VIOLETA)

No necesita una receta médica para esto. No exceda las dosis recomendadas en estas instrucciones ya que pueden ocurrir efectos secundarios peligrosos.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO FECHA: _____

Tome sólo líquidos claros (transparentes) en el desayuno, almuerzo y la cena. No se permiten alimentos sólidos, leche ni productos lácteos. Los líquidos claros son todos los siguientes siempre y cuando no sean de color rojo ni violeta: jugos de fruta filtrados sin la pulpa (manzana, uvas blancas, limonada), bebidas gaseosas o sin gaseosa, Kool-Aide (u otras bebidas con sabor a fruta), Jell-O (gelatina) regular (sin fruta agregada ni ingredientes añadidos encima), paletas de agua heladas, caldos claros, café negro sin crema y té.

PROGRAMA DE PREPARACIÓN

*Desayuno: tome sólo líquidos claros

*Almuerzo: tome sólo líquidos claros

*Cena: tome sólo líquidos claros

EN ALGÚN MOMENTO ENTRE LAS 12 DEL MEDIODÍA Y LAS 6 P.M.: TÓMESE LAS 2 TABLETAS DE DULCOLAX. (Tenga en cuenta que el proceso de limpieza se tardará entre 4 y 8 horas o más tiempo, por lo tanto, planifique su día conforme a ello.

DOS HORAS DESPUÉS DE TOMARSE LAS TABLETAS DE DULCOLAX: MEZCLE EL FRASCO DE 238 GRAMOS DE MIRALAX EN LAS 64 ONZAS DE GATORADE. AGITE ESTA MEZCLA HASTA QUE SE DISUELVA EL MIRALAX. BEBA 8 ONZAS DE LA MEZCLA CADA 15-30 MINUTOS HASTA QUE SE TOMA TODA LA SOLUCIÓN. (SI SIENTE NÁUSEAS A CAUSA DEL MIRALAX, DEJE DE TOMARLO Y VUELVA A INTENTARLO DESPUÉS DE 1 HORA MÁS O MENOS).

Siga tomando líquidos claros (transparentes) hasta la medianoche. DESPUÉS DE LA MEDIANOCHES: NO BEBA NI COMA NADA. Es muy importante que las heces líquidas sean transparentes o de lo contrario el médico no podrá ver las paredes del colon donde se pueden ocultar algunas anomalías.

EL DÍA DEL EXAMEN:

FECHA: _____

Puede tomarse los medicamentos del corazón, presión arterial o de reflujo ácido con un sorbo de agua inmediatamente antes de venir. Si toma hierro, aspirina, anticoagulantes o se inyecta insulina, recibirá instrucciones específicas con respecto a esos medicamentos.

1. Deje todos los artículos de valor en su casa. Por ejemplo, joyas, dinero, etc.
2. Acuda al mostrador de Registros (Registration) a la/s _____ a.m./p.m. para registrarse antes del procedimiento. Traiga la información y las tarjetas del seguro médico. Esto se hará una hora antes del examen a fin de contar con tiempo suficiente para prepararlo para el examen.
3. Se le colocará un suero en la mano o el brazo por donde se administrará el sedante del examen.
4. Se le colocarán instrumentos para dar seguimiento a la frecuencia del corazón y los signos vitales. Estos instrumentos no son incómodos ni dolorosos.
5. El procedimiento comenzará cuando el médico llegue a la unidad listo para empezar.

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

1. Pida que alguien lo acompañe o haga planes para que alguien lo recoja. No podrá conducir un vehículo de manera segura debido al sedante administrado durante la colonoscopia.
2. Se le trasladará de la sala de procedimientos al área de recuperación donde se le observará hasta que pasen los efectos del sedante y se encuentre suficientemente estable para funcionar sin riesgo en el hogar. No podrá conducir un vehículo, beber alcohol ni cuidar de un dependiente, como un niño, durante un período de 24 horas después del examen. Los efectos del sedante por lo general terminan entre 1 y 2 horas después del examen. Se le dará de alta entonces para regresar a casa.
3. El enfermero del área de recuperación lo escoltará al vehículo en una silla de ruedas.
4. Si tiene alguna pregunta, llame a Vicki *on Ashley* (469) 800 9830

****Se enviarán por correo a usted y a su médico los resultados del procedimiento al cabo de 1 o 2 semanas.**