



INFORMACIÓN GENERAL SOBRE MIELOGRAMAS

Esta prueba proporciona información importante acerca de su médula espinal y el espacio que lo rodea. Su médico le ha ordenado esta prueba para ayudar a hacer un diagnóstico preciso de su condición. Los resultados ayudan a determinar el mejor curso de tratamiento para usted.

¿Qué es?

El mielograma es un radiológica (rayos x) el examen que se utiliza para detectar hernias discales, tumores, lesiones, vasos sanguíneos agrandados y otras anomalías, especialmente la compresión de la médula espinal. También se utiliza para evaluar problemas en la médula espinal antes de la cirugía y para detectar lesiones de las raíces nerviosas de ramificación de la médula espinal.

Cómo prepararse para el mielograma: POR FAVOR TRAER LOS X-RAY PELICULAS CON USTED PARA NOMBRAMIENTO

- **Llegue 1 hora y treinta minutos antes de su cita programada para dar tiempo a los documentos de inscripción y el examen pre-operatorio.**
- Deje todos los objetos de valor en casa. Use ropa suelta. Antes de que el procedimiento se inicia, se le pedirá que se ponga una bata de hospital
- Si sospecha que está embarazada, por favor notifique a la enfermera inmediatamente.
- Si usted es alérgico al yodo, el tinte de rayos x, por favor notifique a su médico y / o Lake Pointe hospital.
- Si usted tiene problemas de sangrado o si está tomando medicamentos anticoagulantes, por favor notifique a su médico y / o Lake Pointe Hospital antes de su mielograma.
- Si usted es diabético, por favor notifique a su médico y / o Lake Pointe hospital antes de su mielograma.
- Si usted tiene un historial de convulsiones o epilepsia y está tomando medicamentos para esto, por favor notifique a su médico y / o Lake Pointe hospital antes de su mielograma.
- Si usted está tomando cualquier medicamento recetado, por favor notifique a su médico y / o Lake Pointe hospital antes del examen para que podamos darle instrucciones específicas acerca de sus medicamentos en particular.
- Si experimenta algún cambio en su estado de salud antes del examen o el día de su examen, por favor notifique a su médico y, o Lake Pointe hospital. Informar incluso los cambios menores, tales como temperatura elevada, tos o resfriado.
- No coma ni beba nada 6 horas antes de la prueba. Un estómago vacío disminuirá la posibilidad de convertirse en náuseas.
- Tome un baño o una ducha durante la mañana de la prueba con el fin de ayudar a minimizar el riesgo de infección.
- Usted debe llevar a un familiar o amigo que lo lleve a casa.
- **Estará en nuestras instalaciones durante aproximadamente 1-4 horas después del procedimiento, en base a su Radiólogos discreción de su condición médica.**
- Tras la descarga del mielograma, la enfermera le dará instrucciones de descarga adicionales. Si usted tiene alguna pregunta con respecto a su mielograma, por favor siéntase libre de llamar a Lake Pointe Medical Center en 972-412-2273 ext.1215 o 1678.

Medicamentos y su Mielograma

Ciertos medicamentos están contraindicados y deben ser retenidos porque reducen el umbral convulsivo. Umbral de las convulsiones es una complicación poco frecuente. Si usted está tomando algún medicamento que disminuye el umbral de convulsiones, consulte a su médico antes del procedimiento. Si usted está tomando algún medicamento antidepresivo, por ejemplo, fenotiazinas, los inhibidores de la MAO, antidepresivos tricíclicos, Zyban (para dejar de fumar), medicamentos antipsicóticos, estimulantes del SNC, relajantes musculares, u otros medicamentos, éstos deben ser detenidos al menos 48 horas antes del procedimiento y se reanudaron no antes de las 24 horas después del procedimiento. Una enfermera le llamará antes del procedimiento para comprobar si se encuentra en cualquiera de estos medicamentos y para darle instrucciones para el procedimiento. **Su médico decidirá si está bien para dejar de tomar estos medicamentos y el tiempo que se debe retener.**

A veces, la medicación complementaria se hará en el momento del procedimiento. Tome cualquiera de sus medicamentos que no están contraindicados en el día del procedimiento. No tomes nada de cafeína o alcohol en el día del procedimiento. En el día del procedimiento, una enfermera le tomará los signos vitales y responder a cualquier pregunta que pueda tener.

INFORMACIÓN GENERAL ACERCA MIELOGRAMAS



LOS MEDICAMENTOS CONTRAINDICADOS PARA MIELOGRAMA

No tomar 5 días antes de la mielografía:

Anticoagulantes

Warfarin - Coumadin
Clopidogrel - Plavix
Ticlopidine - Ticlid
Heparin
Aspirin (325mg and 81mg)

No tome 2 días antes de la mielografía si no compromete la función renal; 5 días antes de mielograma sin comprometer la historia de la función renal a mayores de 65 años:

Pradaxa - Dabigatran Etexilate

No tome 48 horas antes y 24 después mielograma

Antidepresivos / Anti-Ansiedad

Doxepine-Adapin
Amitriptyline-Elavil/Endep
Amoxapine-Ascendin
Clomipramine-Anafranil
Nortriptyline-Aventyl
Pamelor
Desipramine-Norpramin
Trazadone-Desyrel
Doxepin-Sinequan
Fluoxetine-Prozac
Hydroxyzine-Vistaril/Atarax
Imipramine-Tofranil
Maprotiline-Ludiomil
Nefazodone-Serzone
Paroxetine-Paxil
Protriptyline/Vivactil
Sertraline-Zoloft
Trimipramine-Surmontil
Escitalopram-Lexapro
Citalopram-Celexa
Duloxetine-Cymbalta
Bupropion
Wellbutrin-Zyban

Estimulantes del sistema nervioso central

Aminophylline
Ammonia
Amphetamine
Caffeine
Benzphetamine-Didrex
Phendinetrazine-Bontril
Pemoline-Cylert
Dextroamphetamine-Dexedrine
Diethylpropion-Tenuate
Doxapram-Dopram
Phentermine-Lonamin
Mazindol-Sanorex
Methylphenidate-Ritalin
Amphetamine/
Dextramphetamine-Adderall



Combinación

Tranquilizante y antidepresivo

Chlordiazepoxide &
Amitriptyline-Limbitrol
Perphenazine &
Amitriptyline-Estrafon/Triavil

Inhibidores de la MAO

Furazolidone- Furoxone
Isocaroxazide-Marplan
Procarbazine- Matulane
Phenelzine-Nardil
Tranylcypomine- Parnate

Antieméticos

Prochlorperizine-Compazine
Promethazine-Phenergan

Major Trangzers / Antipsicóticos

Aripiprazole-Ability
Chlorpromazine-Thorazine
Perphanaxine-Trilafon droperidoi-
Inapsine
Fluphenazine-Prolixin, Premetil
Haloperidol- Haldol
Loxapine-Loxitane
Clonazepam-Klonopin Thioridazin
e-Mellaril

No tome 1 día antes Mielograma:

Lovenox- Enoxaparin sódica Inyección ***y no tome 4 horas después***
Effient-Prasgurel
Eliquis-Apixaban
Xarelto-Rivaroxaban

Nota: Esta lista no es exhaustiva. Siempre informe a su médico o al radiólogo de todos los medicamentos que esté tomando, incluyendo los medicamentos de venta libre. Si usted tiene alguna pregunta acerca de sus medicamentos, por favor notifique a su médico o farmacéutico.

POR FAVOR NO DIVULGAR 48 HORAS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO: medicamentos para la diabetes: Metformin-Glucophage, combinaciones con metformin: Avandamet, Metaglip, Glucovance Actoplus, Janumet

¿Cómo se hace?

En el inicio del procedimiento, se le pedirá que se recueste boca abajo sobre una mesa de rayos x. Usted recibirá un anestésico local administrado en el lugar de la inyección para ayudar a disminuir las molestias que puede experimentar durante el examen. Se inserta una aguja en el área anestesiada y el médico inyecta el medio de contraste (colorante). Usted puede sentir algo de presión o molestia leve. Luego se retira la aguja y una tirita se coloca sobre el sitio de la inyección. Se tomará una serie de radiografías mientras la mesa se inclina lentamente en varias posiciones. Una tomografía computarizada de la zona se realizará después de que los rayos X se han completado. Todo el procedimiento dura 45-60 minutos.

¿Qué esperar después de la mielografía:

Usted debe tener una persona con una licencia de conducir válida para conducir a casa. Se le recomienda reposo en casa durante 24 horas en una posición de sentado o inclinado con la cabeza elevada. Tome líquidos en abundancia (Agua, jugos, Gatorade, etc), por lo menos 8 vasos en las 24 horas siguientes de su prueba