

## REVISANDO LAS CETONAS SI TIENE DIABETES TIPO 1

### ¿Qué son las cetonas?

Las cetonas son hechas por el hígado cuando el cuerpo está quemando grasa para energía en vez de azúcar. Esto puede pasar cuando usted no tiene suficiente insulina. Niveles altos de cetonas pueden causar cetoacidosis diabética (CAD) la cual puede causar problemas de respiración, una coma y hasta la muerte.

### ¿Cuándo debo revisar mis cetonas?

Revise si tiene cetonas si:

- su nivel de azúcar es más de 240 mg/dl dos veces seguidas
- está enfermo o tiene una infección – mida las cetonas cada 4 a 6 horas
- tiene cualquiera de los síntomas abajo:



### ¿Cómo reviso si tengo cetonas?

Revise su orina (pipí) para ver si hay cetonas usando una tira de prueba de cetonas. Puede comprar una tira de prueba de cetonas en la farmacia. No necesita una receta. Siga las instrucciones en el paquete. Los resultados serán negativos si no tiene cetonas en la orina – esto es bueno. Resultados positivos mostrarán que usted tiene niveles de cetonas en la orina bajos, moderados o altos.

Algunos medidores de glucosa pueden usar una tira de prueba de cetonas especial para medir las cetonas.

### ¿Qué hago si encuentro cetonas en mi orina?

Si tiene cetonas en la orina, llame a su proveedor de atención médica para hablar sobre lo que debe hacer. No haga ejercicio si tiene niveles de cetonas en la orina moderados o altos.