

# La atención de la diabetes

|  | Con qué frecuencia  | Meta   | Sus resultados<br>(llene su información)                     |
|--|---|--|--|
| <b>Prueba de A1C en sangre (hemoglobina glucosilada)</b><br>determina el control de azúcar en la sangre  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cada seis meses</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>7% o menos, pero puede ser más alta en algunas personas</li> </ul>  | Resultados:<br>Fecha en que se midió:<br>Fecha para medirla: |
| <b>Presión arterial</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>En cada visita</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Menos de 140/90 mm Hg</li> </ul>  | Resultados:<br>Fecha en que se midió:                        |
| <b>Estatina (medicamento)</b><br>para reducir el riesgo de ataque cardiaco   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tomarla todos los días</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tomar una estatina</li> </ul>   | Nombre del medicamento de estatina:                          |
| <b>Evaluación de la salud de los riñones</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cada año</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Proporción de microalbúmina a creatinina en orina menos de 30.</li> <li>Creatinina normal en suero</li> </ul>   | Resultados:<br>Fecha en que se midió:                        |
| <b>Examen de la vista</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cada año si el último examen no fue normal</li> <li>Cada dos años si el último examen fue normal</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sin retinopatía diabética</li> </ul>  | Fecha en que se realizó:<br>Fecha para realizarlo:           |
| <b>Examen de los pies</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Inspeccionar los pies</li> <li>Verificar los pulsos</li> <li>Verificar la sensación en los pies</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cada año si el examen del año previo fue normal</li> <li>En cada visita si se identifican problemas en los pies</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>No han cambiado los callos ni las asperezas, y no hay heridas ni úlceras, sin enrojecimiento, sin áreas inflamadas, sin d</li> <li>No hay falta de sensación</li> </ul>   | Fecha en que se realizó:                                     |
| <b>Uso de tabaco</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Preguntar en cada visita</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>No usar tabaco</li> <li>Si fuma o usa tabaco, reciba ayuda para dejar de hacerlo. Vaya a: <a href="http://YesQuit.org">YesQuit.org</a> o llame al 877.937.7848</li> </ul> |  |

## ¿Con qué frecuencia debe ver a su médico para la diabetes?

- Si su A1C está en la meta y no usa insulina: por lo menos cada seis meses
- Si su A1C no está en la meta o si usa insulina: por lo menos cada tres meses



Necesita encontrar un médico, hacer preguntas de salud general o una guía para encontrar servicios de salud? Llame al centro HealthAccess al **844.279.7589** o visite [HealthAccess@BSWHealth.org](mailto:HealthAccess@BSWHealth.org).