

RECURSOS SOBRE LA DIABETES PARA LOS PACIENTES

Los siguientes recursos son sugerencias. Algunos sitios web requieren que cree una cuenta. Esta información era fiel y correcta en el momento de impresión. Si ha cambiado dicha información, no dude en decírnoslo.

Información sobre la diabetes en la Web	<ul style="list-style-type: none"> • www.ndep.nih.gov/resources/diabetes-healthsense/ (Diabetes Health Sense [sobre la salud y la diabetes]) • healthsource.baylorhealth.com/ (Biblioteca de Baylor de la salud) • www.diabetes.org (Asociación Americana de la Diabetes) 	
Ayuda para planificar comidas	<ul style="list-style-type: none"> • www.choosemyplate.gov • www.caloriecount.com/ • http://tracker.diabetes.org/www.calorieking.com (info. gratuita sobre la nutrición; se cobra un cargo por la planificación de comidas) 	
Aplicaciones móviles	<ul style="list-style-type: none"> • MyFitnessPal y Map My Fitness (para llevar un registro de las calorías y la actividad) • CalorieKing Food Search (información sobre la nutrición) • AADE Diabetes Goal Tracker (seguimiento de metas para la diabetes de la Asociación Americana de Educadores de la Diabetes) 	
Libros	<ul style="list-style-type: none"> • The First Year Type 2 Diabetes: An Essential Guide for the Newly Diagnosed (guía para pacientes recién diagnosticados con diabetes de tipo 2) • 10 Steps to Living Better with Diabetes (pasos para vivir mejor con la diabetes) • Diabetes Burnout: What to do When you Can't Take it Anymore (sobre el agotamiento con el tema de la diabetes) 	
Apoyo	<ul style="list-style-type: none"> • www.facebook.com/group/diabetesdialogue www.facebook.com/groups/dfwdiabetesandexercise • www.healthjourneys.com (imágenes guiadas y afirmaciones en MP3 y CD) 	
Programas educativos y grupos de apoyo de la diabetes	Información sobre los programas educativos y grupos de apoyo de BSWH: 1-800-422-9567 Norte y centro de Texas: https://www.bswhealth.com/specialties/diabetes/Pages/diabetes-education-and-support.aspx Centro de Texas: http://www.sw.org/diabetes/diabetes-classes	Asociación Americana de la Diabetes Sucursal de Austin (sirve el centro de Texas) 512-472-9838 ctxinfo@diabetes.org Sucursal de Dallas (sirve el norte de Texas) 972-392-1181 northtexas@diabetes.org
	Información de contacto para programas/grupos locales:	

PREGUNTAS SOBRE:

EQUIPO MÉDICO: www.diabetesforecast.org/consumerguide o llame al número 800 en la parte de atrás del glucómetro
ID MÉDICA: www.n-styleid.com o www.medicalert.org

COBERTURA de medicamentos y suministros para la diabetes:

Llame al número de servicio para miembros en su tarjeta de seguro o visite www.tdi.state.tx.us
 Muchas farmacias ofrecen programas de ahorros para prescripciones. Pídale detalles a su farmacéutico.

- www.needymeds.com o www.rxassist.org (sitios que ofrecen información sobre estos programas)
- www.freemedicineprogram.org o llame al 800-921-0072 (ofrece ayuda gratuita o a bajo costo)

PLANIFICACIÓN DE DESASTRES: <http://www.cdc.gov/diabetes/ndep/people-with-diabetes/emergency.html>
<http://www.diabetes.org/assets/pdfs/living/emergency-medical-advice-american-diabetes-association.pdf>

INFO. PARA VIAJES: www.diabetes.org/airportsecurity o <https://www.tsa.gov/travel/special-procedures>
<http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/when-you-travel.html>

INFO. PARA CONDUCIR: <http://www.nhtsa.gov> y busque info. sobre la diabetes

Educación para la diabetes de BSWH del 2018

Los sitios web y los demás recursos que aquí se mencionan se ofrecen solo para la comodidad del lector. Baylor Scott & White Health, sus subsidiarias, y sus centros afiliados y centros médicos comunitarios no son los propietarios de estos sitios web ni recursos y tampoco controlan el contenido y la privacidad de los mismos. Mencionar a estos sitios web y recursos no implica la aprobación de las entidades propietarias de dichos sitios web y recursos ni de la información, los productos o los servicios que estos ofrecen.